شماره بیست پنجم

بتاریخ ۵ شنبه بیست هفتم ربیع الثانی ۱۳۲۹

دانش

۱۳۲۸

روزنامه ایست اخلاقی وبچه‌داری وخانه داری و مسلك
مستقیمش تربیت نسوان و دوشیزه گان و تصفیهٔ
اخلاق زنان وغیره وغیره است

محل اداره

طهران خیابان علاء الدوله نمره ۲۴

صاحبهٔ امتیاز و مدیره

خانم دکتر کحال

قیمت اشتراك

یکساله شش ماهه

طهران ۶ قران ۴ قران

ولایات داخله ۹ قران ۵ قران

ممالك خارجه ۴ فرانك ۲ فرانك.

تك نمره طهران ۴ شاهی

سایر ولایات ۵ شاهی

ماهی دونمره طبع ونشر

خواهد شد

مقالاتیکه بامسلك جریده موافقت دارد

پذیرفته خواهد شد

مکاتیب وارده بصاحبانش مسترد نمیشود

اعلانات سطری یك قران

اعلان

مغازه پنه دیس

خیابان علاء الدوله مقابل خانه سهام الدوله انواع و اقسام شیرینیجات و نانهای مختلف از قبیل بیسکویت و کوکی و نان چای و همه قسم مرباجات صحیح با اشیاء خرازی راجع به خواتین وارد کرده است ازقبیل شانهاکه مخصوص بستن کیسو است ... دستکشها ... کیف جیب و دستی ... دستمال ها ... صابون های عطری واقسام عطریات وکل های مصنوعی و کیسو های عاریه پیچیده بطرز فرنگی

میشوند ولی این تبرید و مداوا که مردم میکنند بیشتر انها علتی ندارند جز انکه دیگر انرا که مریض اند و مدا میکنند دیده خیال میکنند خود شان هم تا خوشند باین ملاحظه تقلید یکدیگر را می نمایند

کسالتیکه مخصوصاً دربهار عارض میشود اینست بی قوتی سر درد دلتنگی این علتها بیشتر بواسطه کثافت خون میشود وبدین ملاحظه درصدد پاکی خون بر میایند از روی بی علمی مثل انکه خون میگیرند وباعث صدمه خود میگردند یامسهل میخورند وتبرید مینمایند البته مداوا خوبست ولی باید قبل از وقت بفهمند که ان کثافت خون از علت کشته است رفع ان علت را بنمایند که اگر از معده است ان وقت کار کن بخورند و اگر از جگر باشد که علامتش زردی چهره و سنگینی چشمان و حکم حوصله کی است مسهل خوردن رفع ان را نه خواهد کرد

بیشترین کسالتها دربهار از معده یاجگر خواهد بود هرگاه قبل از وقت جلو گیری کنند مبتلا نخواهند شد پس بخوبستکه در این خصوص تفکر شود در زمستان که اشتها تیز میشود غذا های زیاد وسنگین میخورند وحرکت کم میکنند غذا هم خوب تهلیل نخواهد رفت و کرفتکی در الات اندرونی بدن پیدا میشود برای انکه غذای زیاد فوق بر قوه معده است البته مزاج خراب خواهد شد و همینکه بهار میرسد مخصوصاً گمان میکنند که باید غذای زیاد و خوراکهای مقوی خورد یاری اشخاص که شراب میخورند این علت را بیشتر نموده باعث مسمومیت خون خود میگردند بعضی روغن ماهی می خورند این چیز ها مفید میباشند ولی در صورتیکه لازم و مناسب مزاجی باشد که دکتر انرا تجویز کند نه انکه پیش خود مداوا کنند ومزید برعلت خود شوند .

کسالتهای بهار بیشتر از ضعف اندرونی است و

تبرید بهار

اغلب میدانند که در بهار موسوم بروز خیلی امراض است مثلا سوء هضم حالت عصبانی تقرس و غیره .

بیشتر اشخاصی را که میشناسید می بینید در این فصل اظهار کسالت و رنجوری نموده برای تقویت مزاج دو تداوی میباشند اشخاص بی علم که اظهار کسالت انها را میشنوند میگویند بهار است همین حال بانسان دست خواهد داد وچند دستور العمل نامناسب باو میدهند از قدیم الایام مردم میدانند که فصل بهار موسوم حدوث وبروز امراض است وهرکه هر علتی داشته باشد بروز میکند و درصدد مداوای ان

باید از ان ترتیبات مذکور که در زمستان داشته اند پرهیز نمایند چونکه معده از غذاها و مشروبات حاره که در زمستان خورده میشود و بواسطه یکجا نشستن وحرکت نکردن عضلات سست و بی قوت میشوند که انسانرا کسالت وبیحالی دست خواهد داد اشخاصیکه بعد از زمستان خود را بهمین حال به بینند باید که یکهفته غذا های بسیار سبک مثل کنند که تخمینی بزحمت معده والات بدن داد از خستگی در اینند

خیلی از خانمها که دارا هستند هرقدر که بتوانند روز وشب از غذاهای مقوی معده عصرانه وشب چره میل مینمایند و انهائیکه کم بضاعت اند ازاجبل و تنقلات هرچقدر که مقدور باشد یومیه باید اجبل بخورند و تخمه بشکنند در هروقت روز یاشب که باشد که گذشته از مخالفت بامعده چقدر رکیک وقبیح است که زن آجیلی باشد زن آجیلی دو پول سیاه نمی ارزد بالاخره مقصود ما دراینجا کار زشت بعضیها نیست باکه در تداخل نکردن و حفظ الصحه است

اشخاص سالم المزاج باید بهمه جهت بیشتر از سه مرتبه درشبانه روز غذا نخورند که هراجبل وشیرینی یاتنقلات وعصرانه وشبچره وغیره را دراین سه وقت معین بخورند

زنها اگر بخواهند که سالم بمانند زود شکسته وپیر نشوند باید بدین ترتیبات رفتار کنند وبخصوصاً اگر بخواهند صورتشان بااب ورنك ومقبول شود باید که اول بهار دوهفته از گوشت کار وتوسفند پرهیز کنند خورشهای سبز یجات با گوشت پرنده ترتیب کرده میل کنند ماهی هم خوبست بپوه و سبزی جات هرچه قدر میل دارند بخورند

تا خوشبها از قبیل سرما خورده کی و گاو درد سرفه که در بهار پیدا میشود اگر ان یك هفته که ذکر شد پرهیز نمایند ازاین قبیل ناخوشیها محفوظ خواهند ماند

بعضی اشخاص لباسیکه زمستان در بر داشته فکر کم کردن ان نبستند باهمان لباس زیاد و گرم محض خوبی هوا میل بکردش میکنند در حرکت و گردش عرق میکنند همینکه منزل رسیدند سرما خواهند خورد پس لباس زمستانرا بمناسبت هوا تاوقت تابستان بتدریج باید کم نمود

کسالت وبیحوابیکه بهار دست میدهد نباید خوابید ویکجا نشست هرچقدر حرکت و گردش درهوای ازاد کنید رفع کسالت و خواب شده حال خواهید امد هیچ دوا وتبریدی مثل تنفس هوای بهار نیست خواصه منزلیکه درخت داشته باشد یا انکه ییلاق وباغ باشد در بهار هرچه حرکت و گردش کنید خوبست و نسیمیکه ازدرخت بگذرد خوبست وهرقدر ممکن است دروپنجره را باز گذاشته تا انکه باد درون اطاق و دیوار ها بخورد

حکایت

(بقیه از شماره قبل)

دختر همینکه خواست برود بخوابگاه خودش از انجائیکه نزد پدر عزیز بود جسارت نموده ازروی شوخی یك بوسه بصورت پدر زده ورفت بعد از رفتن او پدرش بعیال خود گفت حیف این دختر اگر داماد باو نسازد وبی اعتنائی کند مادرش گفت چرا نخواهد ساخت مشاهده هردو جوان وهیچ کدام ازیك دیگر کمتر نیستند البته بمهربانی باهم سر میبرند ولی هرچقدر زود تر عقد شود بهتر است مبادا برادر لاابالیم بان لباس مندرس کهنه بیاید اسباب افتضاح ما وتفرت داماد شده معامله ماسر نگیرد ۰۰ مستر اسپریس گفت تقصیر دختر چه چیز است هرگاه دائی اش لاابالی وفقیر باشد پسرهم اگراز قول خود بر گردد خلاف قانون کرده ۰۰ زنش گفت مگر نمیدانید که این چه قدر متکبر و از خود راضی است که اگر باد بگوشش برساند دختریك همچو دائی دارد فوراً از قول خود

هرگاه کسالت بهار از خرابی معده نباشد ریاضت و مشغله زیاد دارید هر چقدر که میسر باشد تعطیل از کار نموده تفریح وتفرج کنید تا انکه قوای بدنی استقامت پیداکرده درتابستان طاقت روزهای بلند وگرم را بیاورند و اکثر هرروزباید تقلای معاش کنید و تعطیل از برای شما میسر نباشد سعی کنید که کارهای سخت و زیاد را در هفته شش روز انجام دهید ویك روز بکارهای سبك به پردازید که تقریبا مثل تعطیل باشد از برای شما در این اوقات غصه و دلتنگی را از خود دور نمائید نه در این فصل بلکه درسایر فصول غصه ودلتنگی یا تفکر بیهوده انسان را کسل ورنجور میسازد واگر رنجورباشد سخت خواهدشد دراوقات مداوای هرمرض غصه که شخص داشته باشد دوا چندان فایده نخواهد داشت

معاونت زنان وکلای پارلمنت

انکلیس

بقیه ازشماره قبل

هر وقت یکی از وکلا یك پیش نهاد خوبی کرد یایك کار عمده مفیدی از برای ملت نمود تمام وکلای دیگر با وزرا میروند منزل انوکیل محض امتنان و تشکر ولی در صورتیکه انوکیل دولت مند باشد و مخارج پذیرفتن انها براو تحمیل نباشد ان وقت خبر میکنند و وقت میخواهند که همه بروز معین محض احترام و سرافرازی بمنزل او خواهند رفت که گاه وقت بقدر ششصد نفر جمعیت بدیدن می روند که این یك سرافرازی بزرگی از برای وکیل خواهد بود

هر مردی که تازه وکیل شود باید بازنش آن روزیکه شاه از برای ملاقات مردم معین کرده بدیدن شاه روند که لد الورود باطاق اول دفتری با قلم و دوات روی میز باز است که ان دفتر دفتر ثبت اسامی اشخاصی است که بدیدن پروند این وکیل و خانمش اول اسم خود را در ان دفتر امضا میکنند بعد حضور شاه میروند یك نفر مخصوص حاضر است که شاه و انهارا بیکدیگر معرفی مینماید بعد از ان هر وقت که شاه مهمانی بزرك دارد این وکیل و زنش را دعوت خواهد نمود

وکلا همیشه در یك محله مسکن میکنند ولی وزرا متفرقند ...

زنان وکلا زحمانشان منحصر بزحمت شوهر نیست پسریکه داشته باشند وکیل باشد باانهم کمك مینمایند اگر کوچك باشد اورا بطور دلخواه بزرك نموده بوکالت ودار خواهند نمود و دختر را هم بمسلك و رویه خود تربیت میکنند وتشویق میکنند که شوهر وکیل اختیار کند پسر راهم سعی میکنند که دختر وکیل بلو بدهند

هر وکیلی که بعداز یك سال وکالت او تمام

بر گشته بما حرف نخواهد زد مستر اسپریکس گفت هلوز که انطور نشده است چه فایده دارد که غصه پیش از وقت میخورید شاید برادرت اینجا نیامد او گفت بچطور ممکن است مگر کیرا جزمن دارد همینکه امد پکسر میاید اینجا وقتیکه بچه بودیم همینکه میدید من پکداهی دارم انقدر مرا ریشخند میکرد تاانکه ان پول را از من میگرفت حالا هم همانطور است من برادر خودم را میشناسم هروقت که درمانده ومعطل شد واز همه طرف مایوس گشت صراغ من بیچاره میاید هرطور

که باشد یاباالتماس یابزور یابدزدی هرچه داشته باشم برداشته بی الواطی خود میروه ... مستر اسپریکس گفت حالا از این چیزها گذشته باید فکری نمود وقتیکه بیاید راهش ندهیم واگر غفلتا رسید وداماد اینجا بود میگوئیم ازسفر دوری رسیده و رفتنی است همانطورکه تابحال بدیدیه گذشتیم ولی بگمان من بواسطه انشارتیکه کرده است دیگر روی امدن اینجا رانخواهد وآگر امد حرف مال این باشد البته خودش هم راضی نخواهدشد که اورا دران لباس وبشرارت بشناسند ... مستر اسپریکس

شد و دوباره انرا وکیل نکردند باز همان عزت را خود وزنش درمیان مردم دارند ولی درمهمانی های دولتی دعوت نمی شوند مگر انکه یك کار خیر عمده نموده باشند

این زنان مسلم است محبت وکمالا تشان زیاد است که این قسم زحمات را برای خود می خواهند چونکه خدمت به مملکت واهل وطن را ترجیح بخود می دهند که وظیفه شوهرشانرا چنین میدانند که اول خدمت بملت کنند بعد رسیدگی بعیال نمایند بدین ملاحظه است که محبت بسیار بشوهر وعموم مردم دارند .

هرسال که موقع انتخاب و کیل است بسیار زحمت میکشند مهربانی زیاد بمردم میکنند کار های خیر میکنند حق پولیکه باید از برای لباس سنگین و زینت خود خرج کنند باین راه خرج می کنند که شوهرشان دوباره بوکالت انتخاب شود و دراین موقع صدمات بسیار دارند که درافتاب تابان یاشدت سرمای زمستان باین خانه و ان خانه کوچه وپس کوچه بخانهای مردم میروند تا انکه زنان را تشویق باانتخاب شوهر خود کنند وچون همه قسم اشخاص را میروند که ملاقات کنند بعضی مردم که قریبت ندارند همینکه بی موقع این خانهای موقر محترم دم در می روند واذن دخول میخواهند بی احترام شده جواب میشوند و گاهی انهارا اهانت میکنند و فحش می دهند تمام این مشقت و زحمات را برخود کوارا میدارند که ملت را خدمت کرده باشند صدمه دیگری دارند وقتیکه شوهرشان تازه بوکالت میرسد از پس کار و مشغله بشوهرشان رجوع می شود وقتی بخانه میروند انقدر خسته و بیحال اند که حالت صحبت و گفتگوی بازنرا ندارند واینهم یك قسم زحمت ازبرای این خانمهاست

دعوت همه قسم زنان را بمنزل خود و راه رفتن باحال هرکسی خیلی صبر و تحمل است که از بس عشق و محبت بنوع خود دارند همیشه خوش وقت و هرگاه از زحمات انها به پرسند هیچ وقت اظهار خستگی نه خواهند نمود .

(سرما خوردن اطفال)

خیلی باید مواظبت و احتیاط نمود تا انکه اطفال سرما نخورند که سرما خورده کی قوای بدنی انها را ضعیف نموده مستعد هر نوع ناخوشی میسازد در خانه که چند نفر اطفال باشد هر گاه یکدام انها سرشان سرما خورده حالت زکام داشته باشند بزودی بدیگران سرایت خواهد کرد پس بر هر مادر یا دایه واجب است که همیشه اهمیت سرما خورده کی رادرنظر داشته باشد تا انکه قبل ازوقت انها را ازسرماخوردن محافظت نمایند بچه هر چقدر کوچکتراست بهمان اندازه قوه اودرهوای مختلف کمتراست مثلا دوطفل که یکی پنجساله و دیگری ده سال داشته باشد هردو ازمکانیکه هوای ان معتدل باشد در هوای سرد بروند ان پنجساله زودتر سرما خواهد

کفت شاید وقتی سرزده امد که شما نباشید وداماد اینجا باشد انوقت چطور باو حالی کنم معقول ومؤدب باشد شما اگر باشید یك حجابی میبرد ولی بمن اعتنا نخواهد داشت .. مستر اسپریکس کفت شما بچشمك واشاره اورا حالی کنید خودش ملتفت خواهد کشت .. مسز اسپریکس کفت شماکه میدانید من ازین شیله پیله ها بلد نیستم قبیح نیست ازبرای من که دراخر عمر چشمه بزنم .. مستر اسپریکس کفت مسلم است شما صاف وصادق هستید واین چیزها را بلد نیستید ولی برادرت یکانه نیست که ازراه تقلب چشمك باوزده باشید اتفاقا بعداز دوروز مستر پیرایس برادر مشارالیها وارد کفت دروقتیکه مستر اسپریکس شوهر خواهرش منزل بود مسز اسپریکس بسیار خوشوقت کشت که چشمك زدن از کردنش افتاد وضع امدنش بدین طور بود طرف عصر زن وشوهر سر سفره چای بودند صدای دراطاق راشنیدند همینکه نگاه کردند دیدند مستر پرایس سر خود را دراطاق کرده در نهایت توحش و اضطراب چشمان خودرا باطراف اطاق میکردانید همینکه چشمش

خورر چونکه بچه ان قوه نگاهداشتن حرارت بدن خود را مثل بزرك ندارد وهر قدر کوچکتر باشد زود تر احساس برودت خواهد کرد بعضی از اطفال هم بواسطه پوشاندن لباس بسیار پیشتر سرما خواهند خورد برای انکه لباس بسیار جلد بدن انها را ضعیف نموده کم طاقت میشوند وبعضی ازاطفال اغنیا که همیشه در اطاق گرم ونزد آتش محفوظ اند غذا های چرب و سنگین میخورند و در هوای تمیز و ازاد نمیخرامند صحت و بنیه را پیدا نخواهند کرد

برای جلو گیری از جابجان و حفظ الصحه اطفال باید که جلد بدن انها را تمیز و پاك نگاه بدارید وفضلاتیکه ازدرون بدن بتوسط مسامات خارج میشود بشوئید و نگذارید مسامات مسدود گردد که سد مسامات علاوه بر انکه منع رفع فضلات میشود جلد بدن هم بخوبی هوا نخواهد خورد پس صبح به صبح طفل را دراطاق گرم در حمام های حلبی دستی در اب شیر گرم استحمام کنید بعد بدن او را خشك کرده حوله را دست گرفته بدن او را خوب با حوله بمالید تا انکه خون خوب حرکت کرده بدنش سرخ شود انوقت لباس او را زود بپوشانید

وخوت اطفال باید همیشه کم و سبك و گرم باشد لباس های زیاد روی هم پوشیدن بد است خصوصاً که تنك هم باشد گرم بودن بچه از غذا های مناسب و بازی وحرکت کردن خواهد بود نه بلباس روی هم پیراهن و زیر شلوار باید از کورك پشم یا کش یاپارچه پشمی یکپارچه سر هم دوخته باشد که پیراهن و زیر شلوار هر دو یك تکه باشد و از جلو رویخه ان بقدری بزرك باشد که اول دو یا بعد بدن و دو دست انها را بپوشاند این قسم پیراهن و زیرشلوار بسیار فایده دارد فایده پیراهن پشمی گذشته ازانکه گرم است هر وقت بدن عرق کند عرق را مثل کاغذ جاذبه و ابر بخود میکشد و بالعکس پارچه پنبه عرق را بخود نخواهد کشید و عرق روی بدن خشك میکردد که هم بدن سرما میخورد و هم مسامات ان مسدود میکردد

علت سرما خورده کی

غیر ازانکه از یکنفر دیگر سرایت کند ویا از هوای سرد سرما خورده کی حاصل شود از اطاقیکه هوای ان تازه نباشد سرما خورده کی عاوض میشود مثل اینکه در اوقات سرما بچه را در اطاق نگاهداشته و ازرفتن بیرون که مبادا سرما بخورد محافظت میکنند .... توقف زیاد در اطاقیکه هوای ان حبس باشد کم کم هوای لطیف ان استنشاق میشود و از بدن کثیف خارج میشود که دیگر هوای پاك نخواهد ماند برای استنشاق جز ان هوائیکه در بدن فرو رفته و پس داده شده است بهمین طور هوای کثیف متعفن استنشاق میشود که سبب ضعف و بی بنیه کی شده همینکه داخل هوای ازاد شوند فوراً سرما خواهند خورد سر سرما خورده کی

بخواهی افتاد داخل کشته کفت (اما) کاسم کوچکی خواهرش بود و رفت طرف او .. مستر اسپریکس از امدن او بسیار متغیر کشت و کفت . کسی . تو دست از سرما بر نمیداری ؟ مستر پریس بیك حالت مایوسانه خواهرخودرا بوسید واهسته کفت خانه امدم که بمیرم و با دستمال دور غی اشك چشم خود را پاك مینمود بحالتیکه قوت راه رفتن را نداشت و می خواست زمین خورد خود را بصندلی رسانده بنشست مستر اسپریکس کفت ناخوشیت چیست کاهدی بمیری

مستر پرایس کفت جرج (اسم کوچکی او) از غصه بسیار مستر اسپریکس قرقر کنان از روی تنفر صندلی خودرا کنار کشید ونخواست نزدیك او باشد زنش دید که بسیار بدش از او میاید یك نکاهی بطور التماس وتوسط باو کرد . مستر اسپریکس ازبس غیظ اش کرفته بود سه مرتبه خواست جیزی باوبکوید نتوانست اخر کفت . کسی . (اسم کوچکش) ماعذر میخواهیم ازانکه وقت پزیرائی شمارا نداریم حالا جای ات را بخور شاید حالت بهترشده بروی

مسری است که از دیگری سرایت خواهد نمود اطفالیکه در هوای کثیف باشند همینکه طفلی سرما خورده وحالت ذکامی داره نزد انها برود زود تر سرما خورده کی سر خواهند کرفت پس وقتیکه هوا خوش باشد بچه هرچقدر بیرون از اطاق حرکت و بازی کنند بهتر است ولی هوا که خوش نباشد باید اطاق دارای هوای تازه باشد بخاری و دود کش ان بسیار خوبست که هوای مستعمل اطاق را بالا میکشد و غیر از این باید اقلا روزی دو مرتبه چند قیقه در و پنجره ها را باز کذاشت هوای اطاق را تبدیل کنند اوقاتیکه درباز است بچها را اطاق دیکر ببرند یا انکه خوب بپوشانند

بعضی اطباء معین کرده اند که غذای نامناسب و زیاد خوردن ممکن است موجب سرماخورده کی و زکام شود از تداخل سوء هضم پیدا شده تولید زرداب میشود واق زرداب باعث سرماخوردن سرخواهد شد ... غذای زیاد معده را ضعیف میسازد و واسطه ضعف معده خون در بدن بخوبی حرکت نخواهد کرد و حرکت نکردن ان صدمه به مجرای تنفس رسیده مجرا را زخم نموده علامت سرما خورد کی ظاهر میکردد پس غذای مناسب وباندازه جلوکیری ازخیلی سرماخورده کیها خواهد نمود دوتابستان مجمعها مثل مهمانی یامدرسه اطفال زود سرما خواهند خورد که سبب اش یاهوای کثیف و خوردن شیرینیجات زیادکه باعث خرابی معده است از ینکه طفل سرما خورده کسب خواهند نمود والبته درزمستان در مجمعیکه چند طفل باشند یکنفر انها سرما خورده کی دارد ولی و قتیکه هوای اطاق ازاد باشد اتمیکرب های طفل سرما خورده جزء هوا ازاطاق خارج میکردد ویطفل دیکر سرایت نخواهد نمود

و قتیکه طفل سرما خورده است ولی تب ندارد نباید اورا خواباند بلکه یك دوای کار کن مختصر باو بدهید ودو روز هم غذای سبك بدهید واکر تب داشته باشد چند روز باید اورا در رختخواب بخوابانید دوائی بدهید که تب اورا رفع کند باید مادر ها همیشه سرایت سرما خورده کی را در نظر داشته باشند همینکه یك طفلی سرما خورد ظرف و دستمال ورخت خواب اورا از اطفال دیکر سوا کنند او قاتیکه طفل در بستر است باید کرم باشد اغذیه و اشربه ان کرم باشد از برای سرما خورده کی سر دوائی مثل روغن یوکلیپتس کمی باوازاین مخلوت کرده دم سوراخهای دماغ اورا کاهی چرب کنید خوب است ازقرار نسخه ذیل EUCALYPTUS

1 Drachm

Vaseline 16 Drachm.

وچند قطره از روغن یوکلیپتس به یخه پیراهن اواکر بزنید بسیار خوب است که دروقت نفس کشیدن بوی ان بهوا خورده میکروب ترا کشته هوا به تمیزی استنشاق میکردد

مستر پرایس درحالتیکه دستش سمت میز برای شیرینی دراز بود همینکه این الفاظ را شنید فوراً دست خودرا کشیده ازروی تحسر تمام آهی برکشید وکفت مشکل میدانم که امشبرا بیشتر زنده ومهمان شما باشم !! مستراسپریکس کفت اینهم از برای ما بدتر خواهد شد که اکردرخانه ما بمیری باید پرسم عزادار بنشیم ودخترمانرا که بشوهر دادیم عروسی ان عقب بیافتد ... مستر پرایس که چشمان خودرا بحالت ضعف تهم باز کذاشته بود باز کرد وکفت اکرتوجهم کنید شاید که نمردم ... مستراسپریکس کفت نمیشود چونکه این چندمدت که تو درحبس بودی ما بدختر خواهرت کفتیم که دائی ات رفته است به آستریلیا ولکذاشتیم ازترتیبات تو مطلع کردد حالا اورا بیك شوهر واکسی داده ایم که بسیار مشق و فکلی است هرکاه که بفهمد که شما دائی دخترهستید دیکر دخترا قبول نخواهد کرد اوایل بمنهم بسیار افاده مینمود وازشغل من که کوره پزهستم عار داشت حالا اکر ترابه بیند داخل ادم حساب نخواهد

صحت و مقبولی

خیلی مطالب لازمه در این خصوص هست که نمیدانم بکدام یك ان شروع نمایم ولی همین قدر میدانم که بعضی از مردم علتی بپوست و بشره دارند و بعضی درمو و کبو علت دارند بعضی دیگر درچشم و غیره و چون هرکدام یك علاجی خواص دارند وباید هر کدام را علیحده رفع نمود پس صورت که اول وسیله مقبولی و توجه نظر باوست ابتدا شروع بان میکنیم

چهره بشاش و خوش روئی با چشمانیکه خوش میفکرد بهترین وسایل دیگر صورت است درمقبولی و ازبرای داشتن این دو وسیله باید فکر نمود و درنظر داشت که چگونه این دو وسیله را حاصل کنیم .

همه کس میداند شخصیکه حالش خوش نباشد یا انکه تفکر و دلتنگی داشته باشد روی او درهم و خفه است و بالعکس شخصیکه خوشحال و خوش دماغ است شکفته رو و بشاش میباشد که از اثره خرمی و خوشحالی رخساره اش پسندیده و مقبول میافتد صورت اینه قلب است از کوزه تراوت کند هرچه دراوست

خانمیکه میخواهد خوش منظر و جالب نظر کردد که هیچکس از مشاهده و مجالست او سیر نکرد پسند و مقبول بیافتد باید که هر روز جلو اینه رفته عوض ان توالتها که ضرر حفظ الصحه وخرابی بشره است و خود را بشکل ماسکهای رنك وروغنی مینمایند خلقت خداوند خود را غنیمت شمرده بدین طور خود را قشنك و مقبول نمایند که جلو اینه مشق تبسم و حالت خوش را نمایند بقدریکه این حالت عادت انها کرد انوقت صورت با جلوه و بشاش چشمان حالت خوش پیدا خواهد کرد که فوق برهمه توالت و تناسب اعضای دیگر خواهد شد

خوشروئی ومقبولی چنانچه ذکر شد ازقلب خوش وصاف بی‌الایش حاصل میکردد که هیچ وقت کوش بحرفهای مزخرف وغیبت مردم ندهیم وخود غیبت کونیاشیم وباکسی کینه تورزیم اگر چه دشمن ماباشد پس دراین صورت چه لزوم کرده که قلب خودرا به محبت نداریم تاانکه دارای محسنات فوق بوده دردنیا واخرت هم رستکار باشیم

خوشروئی وترشروئی ارثی نیست کسبی وعادتی است که هرکدام را شخص میل و پیروی کند همان عادت او میکردد هرکاه بخواهیم عادت خوش راکه سبب سعادت ماست کسب کنیم باید همیشه هرمعتقیکه داریم انرا تشکر نموده خوشحالی کنیم و از برای بعضی احتیاجات یانواقصیکه داشته باشیم دلتنك و متفکر نباشیم

بقیه دارد

نمود وایروی من خواهد رفت ... مستر پرایس کفت خیلی خوب اینکه تفصیلی ندارد بکوئید این ازآستریلیا امده است ... مستر اسپرپکس کفت اخر ما در این مدت بدیلیه کفته ثیم هائیت در استریلیا شخص معیر وداری ثروت است واوهم بشوهرخود همیشه مباهات نموده که دائی معتبری صاحب مکنت دارم حالا اکرشمارا بدین سرو وضع به بینند اسباب شرمنده کی ما میشود ... مستر پرایس کفت هرچه بخواهید بکوئید من احوالات خودم را ابداً بروز نمیدهم . خواهرش کفت ملتفت خودت نیستی شخص دولتمند از بشره اش معلوم است وهم سرووضع لباس صبحی خواهد داشت شما که اینهارا نداری ... مستر پرایس کفت اینکه تفصیلی ندارد تامن چای میخورم جرج برود یکدست لباس دوخته سنکین ازبرای من ابتیاع کند ولی لباس اهل کمپه نباشد اعیانی باشد میدانم که سلیقه جرج بد نیست لازم سفارش من نیست ولی خاطرتان باشد [بقیه دارد]

(طهران مطبعه مجلس)